

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Фрикадельки из говядины с томатным соусом(УФА); 203	100	10,68	9,97	5,33	153,79									
Каша гречневая рассыпчатая с луком 180(УФА); 218,01	180	9,79	10,35	41,96	302,06	0,31				16,88		159,54	5,47	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Сыр (порциями) 10(УФА); 42,08	10	2,32	2,93		36,40									
Итого		34,19	27,35	117,45	856,25	1,03	0,42	0,15	2,50	137,48		173,54	8,63	
Обед старшие														
Салат из белокочанной капусты с морковью 100(УФА); 4	100	0,84	5,06	5,32	70,02	0,03	21,65			58,83		20,53	0,75	
Суп свекольник 250/10(***)(Уфа); 43	250	1,93	6,34	10,05	104,16	0,05	4,84			28,27		24,90	1,21	
Тефтели рыбные с томатным соусом(УФА); 174	60/40	8,95	5,48	9,16	121,07									
Картофельное пюре с морковью(УФА); 242	200	4,11	4,62	29,46	175,78	0,16	13,83			47,47		37,87	1,38	
Компот из свежих плодов (яблоки)(УФА); 310,02	200	0,16		14,99	60,64	0,06	1,29			70,29		50,16	0,93	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		23,19	22,50	111,98	740,67	0,46	41,61			204,86		133,46	6,37	
133,46														
84,45														

Начальник ОДДП

